



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет.
с 01 по 02 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
1 нед.	614 о	Котлеты, рубленные из птицы с молочным соусом *	100	8,06	13	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак	99 с	Лепёшки сметанные *	70	8,12	17,5	21,44	205,08	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			855	29,54	38,5	121,53	916,83	120,00
1 нед.	614 о	Котлеты, рубленные из птицы с молочным соусом *	100	8,36	13	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	99 с	Лепёшки сметанные *	70	8,12	17,5	21,44	205,08	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			855	28,75	37,26	137,31	963,93	120,00
Четверг								
1 нед.	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
4 день	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Завтрак								
	555 п	Крендель сахарный *	75	5,2	9,8	44,1	285	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			890	24,07	27,99	134,55	1062,96	120,00
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Обед	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	555 п	Крендель сахарный *	75	5,2	9,8	44,1	285	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого:			890	24,32	27,89	138,35	1076,46	120,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет.
на 03 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .		Пятница						
5 день	194 к	Каша манная с яблоками *	200	8,8	5,7	16,02	291	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом *	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	579 п	Коржик молочный *	60	4,1	7,3	39,3	239	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			770	20,2	23,3	118,3	947,3	120,00
5 день	372 л	Рыба по - русски *	120	14,49	12,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	579 п	Коржик молочный *	60	4,1	7,3	39,3	239	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			840	26,31	30,42	141,66	1052,73	120,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 