



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Меню № 3
с 02 мая по 03 мая 2024 г.

Платое питание 12-18 лет. 110 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<i>1 нед.</i>		<i>Четверг</i>						
<i>4 день</i>	572 с	Суп кудрявый *	150	1,73	2,4	11,73	75,46	19,50
<i>Обед</i>	265 т	Плов (свинина)	280	23,55	52,58	48,32	761,6	80,00
	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	7,00
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,00
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:			700	29,34	55,4	100,15	1017,36	113,50
<i>1 нед.</i>		<i>Пятница</i>						
<i>5 день</i>	88 т	Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,4	3,96	6,32	71,8	18,00
<i>Обед</i>	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	50,00
	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25	18,50
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	4,00
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	5,00
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:			750	29,48	29,17	64,96	645,78	99,50

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____