



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 08 по 13 апреля 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
2 нед.	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	18,43	7,3	244,8	
7 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 м	Бобовые отварные (Горошек зеленый консерв)	10	0,28	0,26	0,58	5,93	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			505	23,64	25,7	76,6	632,64	100,00
Вторник								
2 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	23,65	11,05	305,58	
8 день	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,03	255	
Обед	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,22	1,81	1,48	23,17	
	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			495	28,02	36,31	63,56	697,5	100,00
Среда								
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	125	16,57	14,03	4,4	231,25	
9 день	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	
	115 п	Икра кабачковая	15	0,28	1,32	1,14	17,83	
	348 т	Компот из кураги	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	21,97	20,51	66,15	559,68	100,00
Четверг								
2 нед.								
10 день	299 к	Ежики мясные	90	17,92	18,46	163,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
	309 м	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,51	26,44	168,45	
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,48	2,26	2,23	31,37	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	938 о	Маффин шоколадный	50	2	9,86	26,66	203,33	
Итого:			575	28,38	36,01	248,58	836,73	100,00
Пятница								
2 нед.								
5 день	292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощам	250	16,98	15,02	16,8	270,4	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	112 п	Плоды свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:			645	21,04	19,64	48	457,45	100,00
Суббота								
2 нед.								
12 день	253 т	Ромштекс	60	9,86	8,47	7,33	249	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,22	1,81	1,48	23,17	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	567 п	Булочка Российская	100	0,56	0,66	15,46	170	
Итого:			585	21,72	18,11	105,87	878,68	100,00
Итого за неделю:			2795	118,39	130,13	386,84	3429,28	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 