




УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР  
с 02 мая по 03 мая 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<i>1 нед.</i>		<i>Четверг</i>						
<i>4 день</i>	265 т	Плов ( свинина )	280	23,55	52,58	48,32	761,6	
<i>Обед</i>	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>25,71</b>	<b>52,8</b>	<b>76,12</b>	<b>883,15</b>	<b>100,00</b>
<i>1 нед.</i>		<i>Пятница</i>						
<i>5 день</i>	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	
<i>Обед</i>	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>26,78</b>	<b>25,61</b>	<b>61,04</b>	<b>585,73</b>	<b>100,00</b>
<i>1 нед.</i>		<i>Суббота</i>						
<i>6 день</i>	580 о	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
<i>Обед</i>	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	1013 о	Плюшка "Московская" *	100	7	7,4	42	262	
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>27,2</b>	<b>28,93</b>	<b>119,92</b>	<b>749,23</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>725</b>	<b>27,8</b>	<b>29,53</b>	<b>134,62</b>	<b>819,73</b>	<b>300,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 

510 210,00