



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготное питание ДМР  
с 15 по 20 апреля 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>1 нед .</b>	294 т	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика *	90	15,7	15,08	14,65	257,4	
<b>1 день</b>	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,12	2,77	19,41	
<b>Обед</b>	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,55	4,51	26,44	168,45	
	115 п	Икра кабачковая	15	0,19	0,88	0,76	11,89	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>23,87</b>	<b>20,79</b>	<b>71,92</b>	<b>575,9</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
<b>1 нед .</b>	80/331	Фрикадельки в соусе	140	10,82	25,76	15,08	339,88	
<b>2 день</b>	312 м	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,4	137,25	
<b>Обед</b>	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консерв)	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>17,46</b>	<b>37,28</b>	<b>57,26</b>	<b>650,08</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
<b>1 нед .</b>	599 о	Фрикасе из курицы *	150	13,79	18,15	7,33	247,8	
<b>3 день</b>	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,39	1,81	1,79	25,1	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>24,83</b>	<b>26,41</b>	<b>87,94</b>	<b>690</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
<b>1 нед .</b>								
<b>4 день</b>	265 т	Плов ( свинина )	280	23,55	52,58	48,32	761,6	
<b>Обед</b>	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>25,71</b>	<b>52,8</b>	<b>76,12</b>	<b>883,15</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
<b>1 нед .</b>								
<b>5 день</b>	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	
<b>Обед</b>	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>26,78</b>	<b>25,61</b>	<b>61,04</b>	<b>585,73</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
<b>1 нед .</b>								
<b>6 день</b>	580 о	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
<b>Обед</b>	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	1013 о	Плюшка "Московская" *	100	3,5	3,7	21	131	
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>23,76</b>	<b>25,39</b>	<b>111,8</b>	<b>672,83</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2840</b>	<b>116,7</b>	<b>135,48</b>	<b>389,96</b>	<b>3174,54</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 